

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 13.01.2026 вторник
Д/с "Теремок" с.Алкино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160	6,46	7,84	28,30	209,07
КП25054	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,26	13,16	54,05	382,82
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП25175	Рассольник овощной со сметаной	150	1,35	2,55	9,75	88,50
КП25040	Макароны отварные с маслом	110	2,73	4,11	19,79	157,60
ДГ26003	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	58,70
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед			15,95	16,99	74,83	563,40
Дети до 3 лет пос. Уплотненный полдник						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	40	1,00	3,00	20,00	76,00
КП25162	Картофель по-деревенски	100	2,73	2,77	26,00	140,00
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,20
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	20	1,60	0,24	7,68	47,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			5,48	6,01	58,55	283,20
Стоимость питания за день		149.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160	6,46	7,84	28,30	209,07
КП25054	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,36	13,74	56,60	400,07
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй						
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
Дети с 3 до 7 лет пос Обед						
КП25175	Рассольник овощной со сметаной	200	1,80	3,40	13,00	118,00

КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед			17,14	18,60	88,55	649,08

Дети с 3 до 7 лет пос Уплотненный полдник

КП25117	Салат из белокачанной капусты	50	1,13	0,88	11,25	52,50
КП25162	Картофель по-деревенски	100	2,73	2,77	26,00	140,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	20	1,60	0,24	7,68	47,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			5,65	3,88	51,43	266,50
Стоимость питания за день			149.00			